2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　バレーボール（女）　**部**　　宮城県塩釜高等学校

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 97 日	「1」の計 39 日	「2」の計 58 日	平日の計 207 日	「3」の計 136 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 129 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
備考	学年始業							始業式 入学式																					昭和の日	

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日																									

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
備考	ミーティング										部登録			塩釜市防災訓練				前期①考査	前期①考査			前期①考査	前期①考査							

7 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	3
備考						3年確認テスト	3年確認テスト	3年確認テスト	3年確認テスト	3年確認テスト										面談週間	面談週間	面談週間	海の日	スポーツの日			面談週間	オープンキャンパス	面談週間	面談週間	面談週間

8 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 15 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
備考										山の日			閉庁日	閉庁日	閉庁日																

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 2 日　「2」の計 8 日　平日合計 20 日　「3」の計 10 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	3
備考				塩高祭																	敬老の日	秋分の日		前期②考査	前期②考査			前期②考査	前期②考査	

10 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 18 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1
備考									体育祭																		創立記念式典 周年記念				

11 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 3 日　「2」の計 8 日　平日合計 19 日　「3」の計 6 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	4	1	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	4
備考			文化の日						芸術鑑賞会										後期①考査	後期①考査			勤労感謝の日	後期①考査	後期①考査					

12 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 17 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4
備考									修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休										キャンパス集会					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 5 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　「3」の計 16 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日					キャンパス集会			成人の日										インターンシップ①（2年）	インターンシップ②（3年）						後期②考査	後期②考査		

2 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 2 日　「2」の計 8 日　平日合計 18 日　「3」の計 9 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	2	3	3	3	1	2
備考	後期②考査	後期②考査									建国記念日				後期①・②考査	後期①・②考査	後期①・②考査	後期①・②考査					天皇誕生日					

3 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 13 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考	卒業式			一次学力検査						追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日				合格者説明会	修業式					離任式	