2020 年度　**部活動 休養日設定確認表**　女子ソフトテニス部　**部**　**宮城県塩釜高等学校**

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 161 日 「1」の計 67 日 「2」の計 94 日 平日の計 203 日 「3」の計 130 日 「4」の計 73 日　「2・4」の計 **167** 日

4 月　週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日　平日合計 16 日 「3」の計 0 日 「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4
備考	学年始休業							始業式 入学式	対面式 部活動紹介							部登録													昭和の日	体育祭①

5 月　週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日　平日合計 17 日 「3」の計 0 日 「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		教科研究会																							

6 月　週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日　平日合計 22 日 3」の計 15 日 4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3
備考														塩釜市防災訓練																

7 月　週休日・祝日合計 19 日 「1」の計 14 日 「2」の計 5 日　平日合計 12 日 「3」の計 12 日 「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
備考		インターンシップ①（3年ビジ科）	インターンシップ②（3年ビジ科）			面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			面談週間	面談週間	面談週間	キャンパス集会		公立大会	公立大会				代替大会	代替大会							

8 月　週休日・祝日合計 24 日 「1」の計 14 日 「2」の計 10 日　平日合計 7 日 「3」の計 7 日 「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
備考	代替大会	代替大会								山の日			閉庁日	閉庁日	閉庁日						キャンパス集会										

9 月　週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日　平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	3
備考				塩高祭	塩高祭		振替休日														敬老の日	秋分の日		前期②考査	前期②考査			前期②考査	前期②考査	

10 月　週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日　平日合計 22 日 「3」の計 20 日 「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考									体育祭②											地区大会	地区大会						創立周年記念式典				

11 月　週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日　平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	1	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3
備考			文化の日		県新人戦	県新人戦	県新人戦		芸術鑑賞会										後期①考査	後期①考査			勤労感謝の日	後期①考査	後期①考査					

12 月　週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 6 日 「2」の計 7 日　平日合計 18 日 「3」の計 18 日 「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	1	2	2	2
備考									修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休										キャンパス集会					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 6 日 「2」の計 10 日　平日合計 15 日 「3」の計 15 日 「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日					キャンパス集会			成人の日										インターンシップ①（2年）	インターンシップ②（3年）						後期②考査	後期②考査		

2 月　週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日　平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	
備考	後期②考査	後期②考査									建国記念日				後期②考査	後期②考査	後期②考査	後期②考査											

3 月　週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日　平日合計 18 日 「3」の計 10 日 「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4	1	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	2	1	3	1
備考	卒業式			一次学力検査		RST杯				追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日				修業式 合格者説明会						離任式	