2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　サッカー　**部**　　宮城県塩釜高等学校

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	97 日	「1」の計	50 日	「2」の計	47 日	平日の計	207 日	「3」の計	114 日	「4」の計	93 日	「2・4」の計	140 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施																														
備考	学年始休業							始業式入学式		部活動紹介						部登録									PTA総会				昭和の日	体育祭①

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施																															
備考	振替休日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		教科研究会																							

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 2 日　「2」の計 6 日　平日合計 22 日　「3」の計 14 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4
備考				振替休日									防災訓練	塩釜市																

7 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 7 日　「2」の計 3 日　平日合計 21 日　「3」の計 12 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	1	1	4	3	4	3	4	1	1	4	3	4	1	1	1	2	4	3	3	3	3
備考																							海の日	スポーツの日							

8 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 9 日　「2」の計 2 日　平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	3
備考										山の日			閉庁日	閉庁日	閉庁日						キャンパス集会										

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 7 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	4	3	1	1	4	3	4	4	4	1	1	4	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	3
備考				塩高祭																	敬老の日	秋分の日		前期②考査	前期②考査			前期②考査	前期②考査	

10 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 9 日　「2」の計 0 日　平日合計 22 日　「3」の計 14 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1
備考									体育祭②																		創立記念日				

11 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 6 日　「2」の計 3 日　平日合計 21 日　「3」の計 10 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	1	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	4	4	3
備考			文化の日						芸術鑑賞会										後期①考査	後期①考査			勤労感謝の日	後期①考査	後期①考査					

12 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 1 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 13 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	2	2	2
備考									修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休										キャンパス集会					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日　平日合計 19 日　「3」の計 12 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	1	2
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日					キャンパス集会			成人の日										シップ事業①ブラッ～	シップ事業②ブラッ～						後期②考査	後期②考査		

2 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 3 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	4	1	2
備考	後期②考査	後期②考査									建国記念日				後期②考査	後期②考査	後期②考査	後期②考査										

3 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 5 日　「2」の計 3 日　平日合計 23 日　「3」の計 11 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3
備考	卒業式			一次検査学力						追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日				合格者説明	修業式					離任式	