2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　陸上競技　**部**　　宮城県塩釜高等学校

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 145 日 | 「1」の計 54 日 | 「2」の計 91 日 | 平日の計 219 日 | 「3」の計 124 日 | 「4」の計 95 日 | 「2・4」の計 186 日

4 月

週休日・祝日合計 14 日 | 「1」の計 0 日 | 「2」の計 14 日 | 平日合計 16 日 | 「3」の計 0 日 | 「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4
備考	学年始休業							始業式・入学式		部活動紹介						部登録													昭和の日	

5 月

週休日・祝日合計 14 日 | 「1」の計 0 日 | 「2」の計 14 日 | 平日合計 17 日 | 「3」の計 0 日 | 「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		教科研究会																							

6 月

週休日・祝日合計 8 日 | 「1」の計 3 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 22 日 | 3」の計 16 日 | 4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3
備考													防災訓練	塩釜市																

7 月

週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 16 日 | 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3	2	1	1	2	3	3	3	4	3
備考																		記録会	記録会												

8 月

週休日・祝日合計 21 日 | 「1」の計 12 日 | 「2」の計 9 日 | 平日合計 10 日 | 「3」の計 8 日 | 「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3
備考									代替大会	代替大会	代替大会	代替大会	閉庁日	閉庁日	閉庁日							県選手権	県選手権								

9 月

週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 3 日 | 「2」の計 7 日 | 平日合計 20 日 | 「3」の計 11 日 | 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	3
備考				塩高祭							県新人	県新人	県新人	県新人							敬老の日	秋分の日		前期②考査	前期②考査			前期②考査	前期②考査	

10 月

週休日・祝日合計 9 日 | 「1」の計 5 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 22 日 | 「3」の計 17 日 | 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1
備考									体育祭②																		周年記念	創立			地区大会

11 月

週休日・祝日合計 11 日 | 「1」の計 3 日 | 「2」の計 8 日 | 平日合計 19 日 | 「3」の計 8 日 | 「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	1	3	4	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	3	1	2	3
備考			文化の日						芸術鑑賞会										後期①考査	後期①考査			勤労感謝の日	後期①考査	後期①考査					

12 月

週休日・祝日合計 12 日 | 「1」の計 4 日 | 「2」の計 8 日 | 平日合計 19 日 | 「3」の計 15 日 | 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	2
備考									修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休											キャンパス集会				閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

週休日・祝日合計 15 日 | 「1」の計 8 日 | 「2」の計 7 日 | 平日合計 16 日 | 「3」の計 12 日 | 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	1	1	1	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日				キャンパス集会				成人の日										シップ～①～	シップ～②～						後期②考査	後期②考査		

2 月

週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 4 日 | 「2」の計 6 日 | 平日合計 18 日 | 「3」の計 9 日 | 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	3	4	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	1	3	4	3	1	2
備考	後期②考査	後期②考査									建国記念日				後期②考査	後期②考査	後期②考査	後期②考査										

3 月

週休日・祝日合計 11 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 19 日 | 「3」の計 12 日 | 「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	4	4	1	2	4	4	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	2	1	1	2	1	3	1
備考	卒業式			一次検査	学力					追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日			合格者説明	修業式					離任式	