2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　弓道（男女）　**部**　　宮城県塩釜高等学校

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 113 日	「1」の計 52 日	「2」の計 61 日	平日の計 252 日	「3」の計 147 日	「4」の計 105 日	「2・4」の計 166 日

4 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 21 日　「3」の計 0 日　「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4
備考	学業	年始休																												

5 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 0 日　「4」の計 21 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
備考											推薦会議									職員会議											

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　3」の計 21 日　4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
備考																														

7 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	1	1	1	2	3	3	4	3	3
備考																							海の日	スポーツの日						キャンパス集会	

8 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 15 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
備考	夏季休業							東北錬成会	東北錬成会	山の日							キャンパス集会														

9 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 12 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3
備考				塩校祭			振休										考査1週間前							前期②考査	前期②考査			前期②考査	前期②考査	

10 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 8 日　「2」の計 1 日　平日合計 22 日　「3」の計 20 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1
備考			練習試合	福島遠征											地区予選	地区予選													県新人大会	県新人大会

11 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	1	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3
備考	県新人大会		文化の日						芸術鑑賞会			考査1週間前							後期①考査	後期①考査			勤労感謝の日	後期①考査	後期①考査						

12 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 5 日　「2」の計 3 日　平日合計 23 日　「3」の計 16 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4
備考									修学旅行															キャンパス集会	冬季休業				閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 6 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 15 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日					キャンパス集会			成人の日																	②考査 3年後期	②考査 3年後期		

2 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	3	1	4	3	3	1	2
備考	②考査 3年後期	②考査 3年後期						考査1週間前			建国記念日				後期②考査	後期②考査	後期②考査	後期②考査					天皇誕生日					

3 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 7 日　「2」の計 1 日　平日合計 23 日　「3」の計 14 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	4	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4
備考	卒業式		入試準備	高校入試	採点日①			採点日②	採点日③	追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日			二次募集	修業式	学年末休業			練習試合		離任式	