

2020 年度

1 月

月 間 計 画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	ソフトボール部
-----	--------	-------	---------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	金			0:00			0:00	
2	土			0:00			0:00	
3	日			0:00			0:00	冬季休業
4	月			0:00			0:00	(1/1～1/6)
5	火			0:00			0:00	
6	水	9:00	12:00	3:00			0:00	塩釜神社へ参拝
7	木						0:00	休養日
8	金	16:00	17:30	1:30			0:00	
9	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
10	日						0:00	休養日
11	月	16:00	17:30	1:30			0:00	
12	火	16:00	17:30	1:30			0:00	
13	水	16:00	17:30	1:30			0:00	
14	木						0:00	休養日
15	金	16:00	17:30	1:30			0:00	
16	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
17	日						0:00	休養日
18	月	16:00	17:30	1:30			0:00	
19	火	16:00	17:30	1:30			0:00	
20	水	16:00	17:30	1:30			0:00	
21	木						0:00	休養日
22	金	16:00	17:30	1:30			0:00	
23	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
24	日						0:00	休養日
25	月	16:00	17:30	1:30			0:00	
26	火	16:00	17:30	1:30			0:00	
27	水	16:00	17:30	1:30			0:00	
28	木						0:00	休養日
29	金	16:00	17:30	1:30			0:00	
30	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
合計時間				36:30			0:00	