

2020年度

1月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バスケットボール部（女子）
-----	--------	-------	---------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	金			0:00			0:00	
2	土			0:00			0:00	
3	日			0:00			0:00	
4	月	13:00	16:00	3:00			0:00	
5	火	9:00	12:00	3:00			0:00	
6	水	13:00	16:00	3:00			0:00	
7	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
8	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
9	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
10	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
11	月			0:00			0:00	休み
12	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
13	水			0:00			0:00	休み
14	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
15	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
16	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
17	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
18	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
19	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
20	水			0:00			0:00	休み
21	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
22	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
23	土	9:00	15:00	6:00			0:00	県新人大会
24	日	9:00	17:00	8:00			0:00	県新人大会
25	月	9:00	16:00	7:00			0:00	県新人大会
26	火			0:00			0:00	休み
27	水			0:00			0:00	休み
28	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
29	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
30	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
31	日			0:00			0:00	休み
合計時間				72:30			0:00	