

【年間活動計画】 [卓 球] 部

◇ 年間目標					
<p>3年間継続して部活動を続け、心身共に成長することを目指す。</p> <p>団体戦での県大会上位入賞を目標に男女協力して練習に励む。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週火曜日と土・日曜日のいずれか1日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】 東キャンパス体育館					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和1年度	令和2年度	令和3年度	5月	県高校総体仙塩地区予選会	
男女団体 県大会出場	男女団体 県大会出場	男女団体 県大会出場	6月	宮城県高校総合体育大会	
個人戦 県大会出場多数	個人戦 県大会出場多数	個人戦 県大会出場多数	8月	全日本卓球選手権大会仙塩地区予選会	
			9月	全日本卓球選手権大会県大会	
			10月	新人戦仙塩地区予選会	
			11月	新人卓球大会県大会	
			12月	冬季選手権大会宮城県予選会	
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 6日	休養予定数 6日	休養予定数 14日	休養予定数 7日	休養予定数 10日	休養予定数 18日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 新チーム結成	基本練習 技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 7日	休養予定数 16日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 15日	休養予定数 16日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	基本練習 技術練習 練習試合	基本練習 技術練習	基本練習 技術練習	基本練習 技術練習