

【年間活動計画】 [ ソフトテニス ] (部) 同好会

◇ 年間目標					
<p>継続的に練習に取り組み、競技力の向上だけでなく、チームの中で自己の役割を自覚し、仲間との信頼や協力して目標に向かうことの大切さを学ぶ。 生涯スポーツとしてのソフトテニスの良さを感じ、人間性を高める。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5日</p> <p>【休養日】 毎週日曜日と水曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）</p> <p>【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度</p> <p>※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。</p> <p>【活動場所】</p>					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	仙塩地区公立高校大会 県春季大会(国体1次予選会) 高校総体仙塩地区予選会 高校総体 仙塩地区夏季大会 県夏季大会 新人大会仙塩地区予選会 県新人大会 その他（メーカーやショップの主催大会）		
特になし	特になし	特になし			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 8日	休養予定数 5日	休養予定数 14日	休養予定数 8日	休養予定数 8日	休養予定数 15日
基礎練習 練習試合	実践練習 練習試合	実践練習 新チーム移行	基礎練習 練習試合	実践練習 練習試合	実践練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 8日	休養予定数 15日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 10日
実践練習 練習試合	実践練習 練習試合	基礎練習 練習試合	基礎練習	基礎練習	基礎練習 練習試合