

【年間活動計画】 [ダンス] (部)・同好会

◇ 年間目標

安全に注意しつつ計画的に練習に取り組み、体力やダンス技術の向上をはかり大会での上位進出を目指す。また、塩釜市内のイベントに参加するなどしてコミュニケーション能力や表現力を磨き、地域の方々と楽しさを共有する。チームでの活動を継続することにより仲間との協調ある人間関係を構築させる。

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 日 曜日と 水 曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】 (平日) 2時間 程度 (休日) 3時間 程度

※特例措置 各大会前はハイシーズン扱いとし、休養日の予定が変動することもある。
また、休日に校外イベントなどに参加する場合はで休業日の振り替えを行う。

【活動場所】 東キャンパス4階予備教室(部室)・4階学習室B・生徒昇降口前ホールなど

◇ 大会などの主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度	◇ 今年度の参加予定大会
宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル奨励賞(2年生) エスプ・ダンスピーズ ATSUSHI賞(最高賞)(1・2年生) 仙台放送「かのおかげ便利軒/かのおかげダンス体操グランプリ」出演・オンエア(3年生)	日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム全国大会出場(3年生) エスプ・ダンスピーズ ビルドインスペース賞(2年生)	宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル奨励賞(2年生) エスプ・ダンスピーズ くろしお賞(2年生)	6月2日(金) 全国高等学校ダンスドリル選手権 東北大会(2・3年生) 7月17日(月) 塩竈みなど祭パレード 7月31日(月) 日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム東北大会(2・3年生) 10月16日(火)~18日(水) 宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル(1・2年生) 9月~10月頃 エスプ・ダンスピーズ(1・2年生) 12月 マリングート塩竈クリスマスイベント(1・2年生) 1月 仙台管内地方青年文化祭(1・2年生)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 5 日	休養予定数 5 日	休養予定数 15 日	休養予定数 4 日	休養予定数 11 日	休養予定数 15 日
トレーニング 技術練習	大会に向けた練習	大会参加 大会に向けた練習	大会参加 イベント参加	技術練習 文化祭・大会に 向けた練習	文化祭参加 大会に向けた練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 6 日	休養予定数 14 日	休養予定数 9 日	休養予定数 13 日	休養予定数 18 日	休養予定数 24 日
大会参加 大会に向けた練習	トレーニング 技術練習	イベント参加 技術練習	イベント参加 体力づくり 技術練習	体力づくり 技術練習	体力づくり 技術練習 大会参加準備