

【年間活動計画】 [男子バドミントン] 部・同好会

◇ 年間目標					
「明るく楽しく元気よく」、高校生らしい爽やかなスポーツマンとして文武両道を目指す。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日 (ハイシーズンは6日)					
【休養日】 毎週 月、木 曜日 (ハイシーズンは月曜日練習。長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。)					
【活動時間】 (平日) 2時間 程度 (休日) 3時間 程度					
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る(ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする)。					
【活動場所】 西キャンパス体育館					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	4月	高校総体一次予選	
特になし	総体団体戦ベスト8	総体団体戦ベスト8	5月	高校総体個人対抗戦	
	新人団体戦ベスト8	新人団体戦ベスト16	6月	高校総体学校対抗戦	
			8月	新人大会一次予選	
			10月	新人大会地区予選(二次予選) 新人大会個人対抗戦	
			11月	新人大会学校対抗戦	
			2月	仙塩選手権大会	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 4日	休養予定数 4日	休養予定数 15日	休養予定数 4日	休養予定数 8日	休養予定数 17日
技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 新チーム結成	技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 5日	休養予定数 13日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 13日	休養予定数 14日
技術練習 練習試合 大会参加	技術練習 練習試合 大会参加	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合