

【年間活動計画】 [ 硬式野球部 ] (部) 同好会

◇ 年間目標						
Thinking baseball 宮城県で一番のチームになる 文武不岐						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週 火曜日と 土曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）						
【活動時間】 (平日) 2時間 程度 (休日) 3時間 程度						
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。						
【活動場所】 西キャンパス グラウンド						
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会			
令和2年度	令和3年度	令和4年度	春季東部支部大会 (4月) 春季宮城県大会 (5月) 全日本高等学校野球選手権宮城大会 (7月) 秋季東部支部大会 (8月) 秋季宮城県大会 (9月)			
特になし	秋季宮城県大会一回戦	秋季宮城県大会三回戦				
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
休養予定数 4日	休養予定数 6日	休養予定数 14日	休養予定数 5日	休養予定数 7日	休養予定数 5日	
○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
休養予定数 5日	休養予定数 14日	休養予定数 11日	休養予定数 10日	休養予定数 14日	休養予定数 11日	
○技術練習 ○戦術練習 ○トレーニング ○練習試合	○技術練習 ○トレーニング	○技術練習 ○トレーニング	○技術練習 ○トレーニング	○技術練習 ○トレーニング	○技術練習 ○トレーニング (練習試合)	