

【年間活動計画】〔 女子バスケットボール 〕 部 同好会

◇ 年間目標					
○県総体・県新人・県選手権の予選を通過し上位進出を目指す。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週水曜日と日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】 東キャンパス体育館					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	・5月ー県総体地区予選・6月ー県総体・8月ー県選手権1次予選・10月ー県選手権本大会・11月ー県新人大会地区予選・1月ー県新人大会		
・県選手権大会ベスト16進出・県新人大会進出（コロナのため中止）	県選手権大会ベスト16進出	・県総体出場2回戦進出・県選手権大会2回戦進出・県新人大会ベスト16進出			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 5 日	休養予定数 5 日	休養予定数 16日	休養予定数7 日	休養予定数 7 日	休養予定数 17 日
チームプレーの確認	県総体地区予選	県総体	チームプレーの確認	県選手権1次予選	チームプレーの確認
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 5 日	休養予定数 8 日	休養予定数 5 日	休養予定数 9 日	休養予定数 13日	休養予定数 12 日
県選手権本大会	県新人大会地区予選	チームプレーの確認	県新人大会	基礎体力作りと基礎技能修得	基礎体力作りと基礎技能修得