

【年間活動計画】 [女子ハンドボール] (部) 同好会

◇ 年間目標						
<p>○ベスト8を目指します。 ○基本的な礼儀作法を見に付け、周囲の模範となる行動をとる。 ○けじめを付け活動に取り組みます。</p>						
◇ 活動日と活動場所						
<p>【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週 木曜日と 日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。） 【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度</p> <p>※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。</p> <p>【活動場所】</p>						
◇ 大会などの主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○春季大会（4月） ○県総体（6月） ○国体予選（7月） ○県新人（11月） ○ジュニア強化大会（1～2月）			
特になし	○県総体 →ベスト8 ○国体予選 →ベスト8	特になし				
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
休養予定数 9 日	休養予定数 8 日	休養予定数 18 日	休養予定数 10 日	休養予定数 24 日	休養予定数 18 日	
○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加 ○新チーム結成	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
休養予定数 11日	休養予定数 17 日	休養予定数 14 日	休養予定数 14 日	休養予定数 17 日	休養予定数 22 日	
○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	