

【年間活動計画】 [少林寺拳法] 部・同好会

◇ 年間目標					
活動を通して、礼儀作法の習得や心身の健全な育成をめざす。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日					
【休養日】 毎週 日曜日と 木曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	県総体（6月） 新人（11月） 県		
特になし	特になし	特になし			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 10日	休養予定数 9日	休養予定数 16日	休養予定数 10日	休養予定数 14日	休養予定数 15日
技術練習	技術練習	技術練習 大会参加	技術練習	技術練習	技術練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 10日	休養予定数 17日	休養予定数 14日	休養予定数 13日	休養予定数 17日	休養予定数 19日
技術練習	技術練習 大会参加	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習