

【年間活動計画】 [男子バレーボール] 部・同好会

◇ 年間目標					
<p>規律を守り，向上心を持って活動に取り組み，応援されるチームになる。 県ベスト8という目標に向かって，良好な人間関係を築きながら自主的に活動に取り組む。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休養日】 毎週 木曜日と日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他，活動方針に準ずる。）</p> <p>【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度</p> <p>※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また，休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし，その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。</p> <p>【活動場所】 西キャンパス体育館</p>					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	県総体 (6月) 春高一次予選 (9月) 仙台市民総体 (11月) 県新人 (1月)		
特になし	県総体 ベスト16	特になし			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 8日	休養予定数 8日	休養予定数 14日	休養予定数 8日	休養予定数 13日	休養予定数 7日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 8日	休養予定数 16日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 15日	休養予定数 10日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合	技術練習 練習試合