

【年間活動計画】 [男子ハンドボール] 部 同好会

◇ 年間目標						
<p>大会で上位進出を目指す。 接触が多いという競技の特性を踏まえ、体作りとケガの予防に努める。 ルール遵守の徹底。 技術向上・心身の健全な育成・協調ある人間関係の構築を目指す。</p>						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週 木 曜日と 日 曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）						
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度						
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。						
【活動場所】 西キャンパス ハンドボール場						
◇ 大会などの主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	春季大会（4月） 総体（6月） 国体予選（7月） 新人戦（11月） 強化大会（1月）			
なし	なし	なし				
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
休養予定数 10日	休養予定数 8日	休養予定数 10日	休養予定数 8日	休養予定数 10日	休養予定数 10日	
技術練習 春季大会	技術練習 練習試合	総体 技術練習	技術練習 国体予選	技術練習	技術練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	
技術練習 合宿	技術練習 新人戦	技術練習	基礎練習 強化大会	基礎練習 練習試合	技術練習 練習試合	