

【年間活動計画】 [女子バスケットボール] 部

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|
| ◇ 年間目標 | | | | | |
| ○県高校総体・県新人大会・県選手権大会の予選を通過し上位進出を目指す。 | | | | | |
| ◇ 活動日と活動場所 | | | | | |
| 【活動日】 週 5 日 | | | | | |
| 【休 養 日】 毎週水曜日と日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。） | | | | | |
| 【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度 | | | | | |
| ※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。 | | | | | |
| 【活動場所】 東キャンパス体育館 | | | | | |
| ◇ 大会などの主な記録 | | | ◇ 今年度の参加予定大会 | | |
| 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 5月 | 県総体地区予選 | |
| ・県選手権大会 ベスト16進出 | ・県総体出場 2回戦進出 ・県新人大会 ベスト16進出 | ・県総体出場 | 6月 | 県総体 | |
| | | | 8月 | 県選手権1次予選 | |
| | | | 10月 | 県選手権本大会 | |
| | | | 11月 | 県新人大会地区予選 | |
| | | | 1月 | 県新人大会 | |
| ◇ 年間（月別）活動計画 | | | | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 休養予定数 6日 | 休養予定数 6日 | 休養予定数 15日 | 休養予定数 9日 | 休養予定数 10日 | 休養予定数 15日 |
| チームプレーの 確認 | 県総体地区予選 | 県総体 | チームプレーの 確認 | 県選手権 1次予選 | チームプレーの 確認 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 休養予定数 6日 | 休養予定数 15日 | 休養予定数 12日 | 休養予定数 8日 | 休養予定数 15日 | 休養予定数 15日 |
| 県選手権大会 | 県新人大会 地区予選 | チームプレーの 確認 | 県新人大会 | 基礎体力作りと 基礎技能修得 | 基礎体力作りと 基礎技能修得 |