

【年間活動計画】 [男子ハンドボール] 部 同好会

◇ 年間目標					
ケガの予防に努め、ハードなプレーができる体づくりを目指す 活動を通して、技術向上と心身の健全な育成、さらに仲間との協調ある人間関係を構築させる 県大会ベスト8					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休 養 日】 毎週 木 曜日 と 土 曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】 西キャンパスハンドボールコート 西キャンパス体育館					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	春季大会 総体 国体予選 新人戦 ジュニア強化大会		
なし	なし	なし			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 8日	休養予定数 9日	休養予定数 9日	休養予定数 8日	休養予定数 12日	休養予定数 8日
技術練習 練習試合 春季大会	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 県総体	技術練習 練習試合 国体予選	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 9日	休養予定数 9日	休養予定数 11日	休養予定数 11日	休養予定数 8日	休養予定数 20日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 新人戦	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合 ジュニア強化大会	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合