

【年間活動計画】 [男女卓球] 部 同好会

◇ 年間目標					
男女ともに団体戦での検体か出場を目指す。 部活動を通して、心身共に人として成長することを目指す。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5～6 日					
【休養日】 毎週 火曜日 と日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	県高校総体 全日本卓球選手権大会県予選 県新人大会 全国選抜大会県予選		
団体戦県大会出場 個人戦県大会出場	団体戦県大会出場 女子団体 県ベスト8 個人戦県大会出場	団体戦県大会出場 個人戦県大会出場			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 7 日	休養予定数 8 日	休養予定数 14 日	休養予定数 9 日	休養予定数 12 日	休養予定数 18 日
技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 9 日	休養予定数 17 日	休養予定数 11 日	休養予定数 10 日	休養予定数 16 日	休養予定数 19 日
技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導 練習試合	技術指導 戦術指導	技術指導 戦術指導	技術指導 戦術指導