

【年間活動計画】〔 弓道 〕 部

◇ 年間目標					
○射法八節を踏まえた基本的な射技力の向上 ○練習試合を通して、実践的な競技力の向上を図る ○基本的な礼儀作法の定着を図る					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日					
【休養日】 毎週 水曜日と 日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特例措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 5月県総体仙塩地区大会 ○ 6月県総体、個人、団体戦 ○ 10月県新人戦仙塩地区大会 ○ 11月県新人大会、個人、団体戦 ○ 1月東日本大会県予選会		
○国体東北 ブロック大会 男子1名出場	○県新人戦 男子団体ベスト8 ○宮城県遠の大会 女子個人優勝	○県総体 男子団体ベスト16 ○県新人戦 男子団体優勝 女子団体ベスト8			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 7日	休養予定数 4日	休養予定数 12日	休養予定数 9日	休養予定数 11日	休養予定数 17日
・技術練習 ・男子強化指定 校山形遠征 ・練習試合	・技術練習 ・男子・女子 強化錬成会 (近県大会) ・県大会地区 予選会	・技術練習 ・県総体 ・国体選手選考会 ・東北選手権	・基本練習 ・技術練習	・基本練習 ・技術練習	・技術練習 ・練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 7日	休養予定数 15日	休養予定数 11日	休養予定数 10日	休養予定数 15日	休養予定数 13日
・技術練習 ・県新人戦 地区予選 ・練習試合	・県新人戦 ・国スポ選手 選考会 ・技術練習 ・練習試合	・技術練習 ・練習試合	・技術練習 ・練習試合 ・東日本県予選会	・技術練習 ・練習試合	・技術練習 ・練習試合