【年間活動計画】〔　　ボート　　〕 (部・同好会)

◇　年間目標

・インターハイを含む全国大会、上位大会への出場
・部活動を通した運動能力の向上、身体づくり、人間力の向上、良好な人間関係の構築

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　6　日

【休 養 日】　毎週 月 曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２時間　程度　　（休日）　３時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。年間を通して海上での乗艇練習を行うが、
１０月以降は休日のみの乗艇練習とする。

【活動場所】　ボート部艇庫（塩釜市舟入）、西キャンパス体育館

◇　大会などの主な記録

令和３年度	令和４年度	令和５年度
インターハイ出場	国体出場	東北大会出場 全国選抜大会出場

◇　今年度の参加予定大会

・県総体
・県新人大会

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　8日	休養予定数　8日	休養予定数　15日	休養予定数　8日	休養予定数　8日	休養予定数　17日
海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　9日	休養予定数　13日	休養予定数　10日	休養予定数　10日	休養予定数　13日	休養予定数　13日
海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング 大会参加