

【年間活動計画】 [ ヨット ] (部) 同好会

◇ 年間目標					
<p>3年間継続し、全国大会で活躍できる選手になるための努力を怠らないこと。                  人として立派な人間になること。                  震災で支援していただいた人への感謝を忘れないこと。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休養日】 毎週 月曜日と火曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）</p> <p>【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度</p> <p>※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。</p> <p>【活動場所】</p>					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	6月 宮城県高校総体 東北高校総体 8月 インターハイ 9月 宮城県国体予選 国民体育大会 10月 北海道・東北420級選手権大会 11月 全日本420級セーリング選手権大会		
インターハイ 女子420級17位	インターハイ 女子420級20位	インターハイ 女子420級29位 男子420級46位			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 10 日	休養予定数 10 日	休養予定数 8 日	休養予定数 8 日	休養予定数 10 日	休養予定数 10 日
海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 10 日	休養予定数 12 日	休養予定数 12 日	休養予定数 12 日	休養予定数 12 日	休養予定数 10 日
海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング