

【年間活動計画】 [ヨット] (部) 同好会

◇ 年間目標					
<p>3年間継続し、全国大会で活躍できる選手になるための努力を怠らないこと。 人として立派な人間になること。 震災で支援していただいた人への感謝を忘れないこと。</p>					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休 養 日】 毎週 月曜日と火曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）</p> <p>【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度</p> <p>※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。</p> <p>【活動場所】</p>					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	6月 宮城県高校総体 東北高校総体 8月 インターハイ 9月 宮城県国体予選 国民体育大会 10月 北海道・東北420級選手権大会 11月 全日本420級セーリング選手権大会		
インターハイ 女子420級17位	インターハイ 女子420級20位	インターハイ 女子420級29位 男子420級46位			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 10日	休養予定数 10日	休養予定数 8日	休養予定数 8日	休養予定数 10日	休養予定数 10日
海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 10日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 12日	休養予定数 10日
海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング