

【年間活動計画】〔ダンス〕部・同好会

◇ 年間目標					
安全に注意しつつ計画的に練習に取り組み、体力やダンス技術の向上をはかり大会での上位進出を目指す。また、塩釜市内のイベントに参加するなどしてコミュニケーション能力や表現力を磨き、地域の方々と楽しさを共有する。チームでの活動を継続することにより仲間との協調ある人間関係を構築させる。					
◇ 活動日と活動場所					
<p>【活動日】 週 5 日          【休養日】 毎週土曜日と日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）          【活動時間】（平日） 2・5時間 程度（休日） 3時間 程度          ※ ※特例措置 6月から12月は各種大会・招待イベントが多いのでハイシーズン扱いとする。また、校外イベントの都合で日曜日や祝日に活動する時は土曜日を休みにするなど休業日が変動することがある。          12月のクリスマスイベント終了後から3月までは原則として土日の練習は行わない。          【活動場所】 東校舎4階予備教室、東体育館2階武道場など</p>					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	6月4日(火) 全国高等学校ダンスドリル選手権東北大会(2年生)		
日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム全国大会出場(3年生) エスパ・ダンスピース	宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル奨励賞(2年生) エスパ・ダンスピースくろしお賞(2年生)	宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル出演(1・2年生) エスパ・ダンスピースビルドインスペース賞(1年生)	7月15日(月) 塩竈みなと祭パレード 7月30日(火) 日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム東北大会(3年生) 10月21日(月)~23日(水) 宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催ダンスフェスティバル(1・2年生) 12月 エスパ・ダンスピース(1・2年生) マリンゲート塩竈クリスマスイベント(1・2年生)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 6日	休養予定数 5日	休養予定数 15日	休養予定数 5日	休養予定数 9日	休養予定数 17日
トレーニング 技術練習 大会参加準備	(1・2年生)基礎 技能修得 (2・3年生)技術 練習 大会に向けた練習	(1・2年生)基礎 技能修得 (2・3年生)技術 練習 大会に向けた練習	大会に向けた 練習 大会参加 イベント参加	技術練習 文化祭に 向けた練習	文化祭参加 大会に向けた 練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 3日	休養予定数 15日	休養予定数 10日	休養予定数 15日	休養予定数 18日	休養予定数 22日
大会参加 大会に向けた 練習	トレーニング 技術練習	イベント参加 トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習 大会参加準備