

【年間活動計画】 [少林寺拳法] 部・同好会

◇ 年間目標					
活動を通して、礼儀作法の習得や心身の健全な育成をめざす。					
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日					
【休養日】 毎週日曜日と月曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）					
【活動時間】 （平日） 2時間 程度 （休日） 3時間 程度					
※特別措置 県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。					
【活動場所】					
◇ 大会などの主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	高校総体（6月）		
特になし	特になし	特になし			
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
休養予定数 8日	休養予定数 6日	休養予定数 0日	休養予定数 日	休養予定数 日	休養予定数 日
技術練習	技術練習	技術練習 大会参加			
10月	11月	12月	1月	2月	3月
休養予定数 日	休養予定数 日	休養予定数 日	休養予定数 日	休養予定数 日	休養予定数 日