

SHIOGAMA HIGH SCHOOL

Women's Volleyball Team



女子バレーボール部の活動の目的は、「異なる学年の人達が集まり、それぞれが役割と責任を理解し、共通の目標を達成すること」です。私たちは「バレーボール」という共通の価値観を持った仲間との信頼関係の中で、仲間のためにボールを上げ、仲間のためにアタックを決めるように、部員の一人としてチームに貢献することを最も重要な課題であると考えています。

宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩釜市泉ヶ岡 10番1号

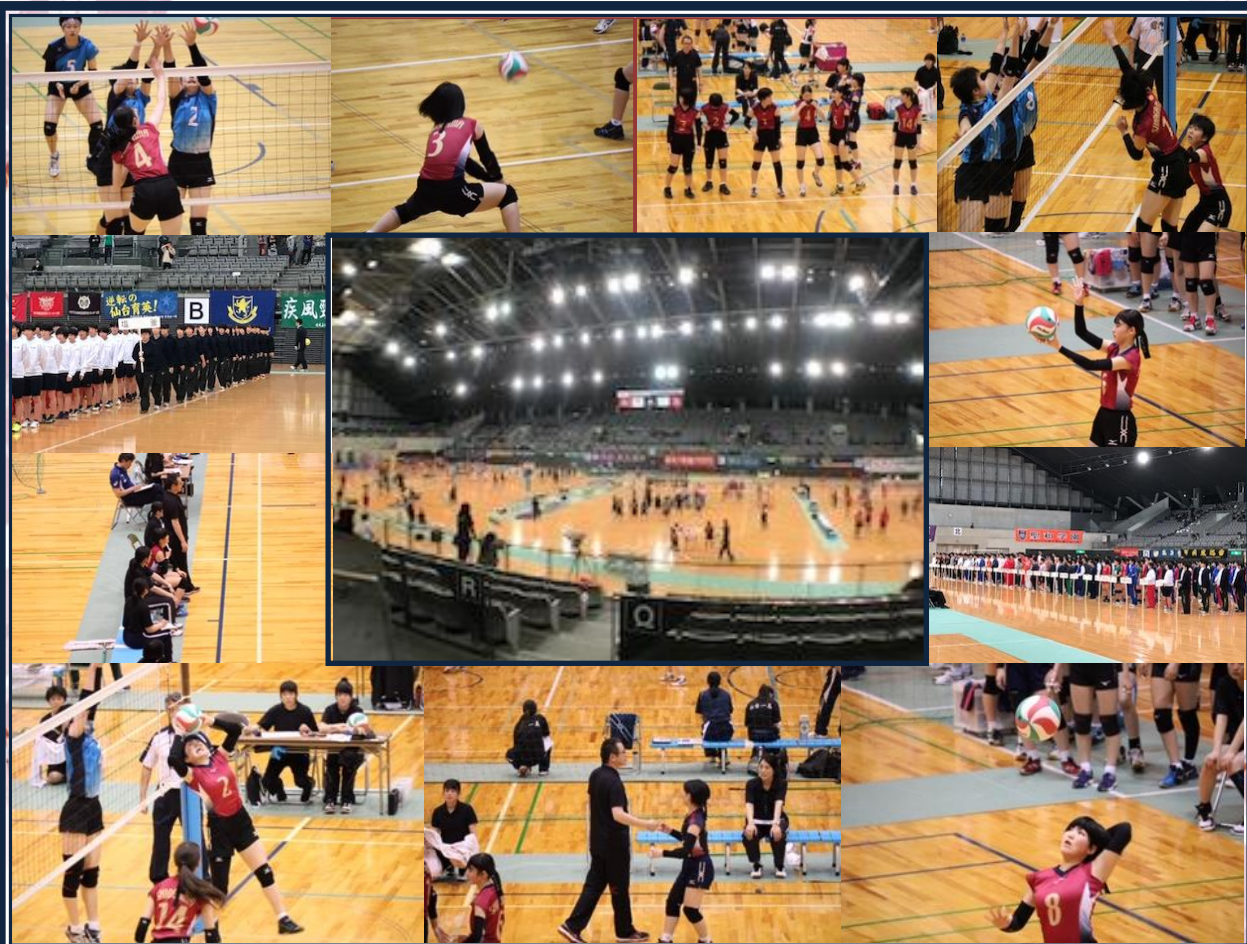
(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩釜市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)

HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

全日本高等学校選手権大会出場決定！

★★2年連続11回目の出場★★

平成30年9月9日（日）大崎市田尻総合体育館を会場に、全日本高等学校選手権大会（一次予選）が開催され、予選グループ第16組を1位通過、「全日本高等学校選手権大会本戦 春の高校バレー宮城県大会」11回目の出場を果たしました！！



宮城県高等学校総合体育大会「4回戦進出!!」

宮城県高等学校総合体育大会（6月2日～4日の日程）が開催されました。4回戦まで進出し、ベスト8をかけて利府高校と対戦しましたが、善戦するも破れ「県ベスト16」という結果で終わりました。選手個人としてもチームとしてもめざましい成長を遂げた1年間でした。

（西キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

（東キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 （練習会場）



HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

大会結果

平成30年度

●宮城県高等学校総合体育大会（県ベスト16）

2回戦	塩釜高校	2-0	加美農業高校
3回戦	塩釜高校	2-1	古川高校
4回戦	塩釜高校	0-2	利府高校

※年間の集大成とも呼べる高校総体で、一人一人の成長を見ることができました。

●全日本バレーボール高等学校選手権大会 1次予選

グループ1位通過によりベスト8

※春の高校バレー宮城県大会出場権獲得

●全日本バレーボール高等学校選手権大会本戦兼仙台放送杯

宮城代表決定戦出場！

全日本高等学校バレーボール選手権大会本戦

※春の高校バレー宮城県大会 2年連続 11回目の出場！



平成29年度

●宮城県高等学校総合体育大会（県ベスト16）

●全日本バレーボール高等学校選手権大会 1次予選

塩釜高校	2-0	仙台育英学園高校
塩釜高校	2-0	大河原商業高校
塩釜高校	2-0	志津川高校

※1次予選をグループ1位で通過し、全日本選手権本線出場権を獲得しました！

●全日本バレーボール高等学校選手権大会本戦兼仙台放送杯

宮城代表決定戦出場！

通称「春の高校バレー」出場！

塩釜高校 0-2 古川学園高校

※10回目の出場により、開会式で仙台放送様から表彰を受けました。

●仙台・塩釜地区新人大会

[1次リーグ]

塩釜高校	2-0	仙 台 高 校
塩釜高校	2-0	宮城第一高校
塩釜高校	2-1	仙台南高校

※1次リーグ1位通過、最終3次リーグまで進出。

●宮城県高等学校新人大会

塩釜高校	25-15	築館高校
	25-20	
塩釜高校	25-27	ドミニコ学院高校
	15-25	



（西キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

（東キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 （練習会場）



HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

その他のトピックス



サクランボ狩りを実施しました！！

平成 30 年 7 月 1 日（日）、女子バレーボール部員で山形県天童市に「サクランボ狩り」に行ってきました！

部員の中には、初めてサクランボ狩りをする生徒もいて、とても楽しそうにはしゃいでいました。

山形県遠征を実施しました！

10 月 13 日（土）・14 日（日）の両日、宮城県高等学校選手権大会（春の高校バレー宮城県大会）を目前に、本年度 2 回目の山形遠征に参加しました。初日は山形県立山辺高校さんのご協力の下、5 校で練習試合を実施しました。二日目は会場を変え、山形県立山形北高校さんを会場に、午前中に練習試合を実施、午後からは、同校の女子バレーボール部の保護者・生徒の皆さんのご協力のもとで、芋煮会を実施していただきました。皆さん大変お世話になりました。



山形の芋煮レシピ！：材料：さといも・こんにゃく・牛肉・ネギ・酒・丸十醤油（山形県民のこだわり醤油）・砂糖。味付けは濃いめ。シメはカレーうどんです！



（西キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 10 番 1 号

（東キャンパス）〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7 番 1 号 （練習会場）

HP 編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

塩釜高等学校女子バレーボール部 年間計画

平成30年度

- 5月 3日(木)～4日(金)「県外遠征期間」
- 5月 2日(土)～4日(月)「宮城県高校総合体育大会」
- 6月 16日(土)「保護者会」会場:西キャンパス
- 9月 8日(土)・9日(日)「全日本選手権一次予選」
- 10月13日(土)～14日(日)「県外遠征期間」
- 10月25日(木)～27日(土)「全日本選手権最終予選」
- グランディ
- 11月 3日(金)「市民総体予選」・4日(土)「市民総体決勝」
- 12月22日(土)「仙塩新人大会1次リーグ」
- 12月23日(日)「仙塩新人大会2次リーグ」
- 12月24日(月)「仙塩新人大会3次リーグ」
- 1月19日(土)～21日(月)「県新人大会」
- 3月16日(土)・17日(日)「県選手権一次予選」

※その他 遠征・練習試合は状況に応じて実施します。



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)

HP編集: 宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

チーム情報

平成30年度



＜部員構成＞

3年生 4名 計 22名

2年生 9名

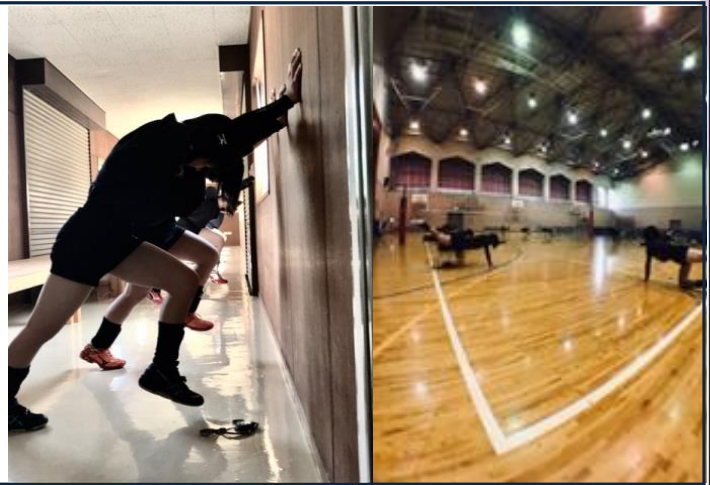
1年生 9名

＜出身中学校＞(H28～30)

高砂中 中田中 高崎中 岩切中 田子中 中野中 塩釜三中
七郷中 鶴が丘中 塩釜二中 玉川中 多賀城中 七ヶ浜中 向洋中
松島中 鹿島台中 大郷中 小牛田中 多賀城二中 etc

＜練習内容＞

月 休養日
火 筋トレ・基本練習
水 サーブ・レセプション
木 筋トレ・基本練習
金 サーブ・レセプション
土 チーム練習・練習試合
日 チーム練習・練習試合



※女子バレーボール部では、学習活動に影響が出ないように朝練習は実施していません。
※練習時間は、授業終了後2～3時間程度です。
※土日は基本的に午前または午後練ですが、練習試合を一日実施する場合があります。
※練習内容は、基礎練習期間・ステップアップ期間・応用期間・試合対策期間によって異なります。

(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡7番1号 (練習会場)



HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部