【年間活動計画】〔　　男子バレーボール部　〕（部）・同好会

◇　年間目標

規律を守り、向上心を持って活動に取り組み、応援されるチームになる。
県ベスト８という目標に向かって、良好な人間関係を築きながら自主的に活動に取り組む。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　５　日

【休 養 日】　毎週 金 曜日 と 日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２時間　程度　　（休日）　３時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。

【活動場所】　西キャンパス体育館

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
特になし	特になし	特になし

◇　今年度の参加予定大会

県総体　（６月）
春高一次予選　（９月）
仙台市民総体　（１１月）
県新人　（１月）

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　８　日	休養予定数　８　日	休養予定数　１４日	休養予定数　８　日	休養予定数　１３　日	休養予定数　７　日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　８　日	休養予定数　１６　日	休養予定数　１０　日	休養予定数　１０　日	休養予定数　１５　日	休養予定数　１０　日
技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	技術練習 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合	基礎練習 トレーニング 練習試合	技術練習 練習試合