【年間活動計画】〔　女子バスケットボール　〕部

◇　年間目標

○県高校総体・県新人大会・県選手権大会の予選を通過し上位進出を目指す。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　５　日

【休 養 日】　毎週 水 曜日 と 日 曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２時間　程度　　（休日）　３時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。

【活動場所】　東キャンパス体育館

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
・県総体出場	・県総体出場 ２回戦進出 ・県選手権大会 ベスト１６ ・県新人大会 ２回戦進出	・県総体出場 ベスト３２ ・県選手権大会 ベスト３２ ・県新人大会 ベスト１６

◇　今年度の参加予定大会

５月　県総体地区予選
６月　県総体
８月　県選手権１次予選
１０月　県選手権本大会
１１月　県新人大会地区予選
１月　県新人大会

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　6日	休養予定数　6日	休養予定数　１５日	休養予定数　９日	休養予定数　１０日	休養予定数　１５日
チームプレーの確認	県総体地区予選	県総体	チームプレーの確認	県選手権 １次予選	チームプレーの確認
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　６日	休養予定数　１５日	休養予定数　１２日	休養予定数　１０日	休養予定数　１５日	休養予定数　１５日
県選手権大会	県新人大会 地区予選	チームプレーの確認	県新人大会	基礎体力作りと基礎技能修得	基礎体力作りと基礎技能修得