【年間活動計画】〔　女子ハンドボール　〕(部)・同好会

◇　年間目標

○まずは1勝を目指します。
○基本的な礼儀作法を身に付け、周囲の模範となる行動をとる。
○けじめを付け活動に取り組みます。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週 5 日

【休 養 日】　毎週 木 曜日 と 日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　2時間　程度　　（休日）　3時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。

【活動場所】

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
○県総体 →ベスト８	○春季大会 →ベスト８ ○ジュニア強化大会（古川学園と合同チーム） →優勝	特になし

◇　今年度の参加予定大会

○春季大会（４月）
○県総体（６月）
○国体予選（７月）
○県新人（１１月）
○ジュニア強化大会（１～２月）

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　12　日	休養予定数　8日	休養予定数 18　日	休養予定数　9　日	休養予定数　13　日	休養予定数　17　日
○基礎体力 ○技術練習 ○大会参加	○基礎体力 ○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加 ○新チーム結成	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　9　日	休養予定数　9　日	休養予定数　15　日	休養予定数　11　日	休養予定数　16　日	休養予定数　17　日
○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合	○技術練習 ○練習試合 ○大会参加	○技術練習 ○練習試合