【年間活動計画】〔　男子ソフトテニス　〕　(部)・同好会

◇　年間目標

日々の練習において目的意識を共有し、個々の役割における責任を全うすることで当事者意識を高め、主体性を育む。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　５日

【休 養 日】　毎週 日曜日 と 月曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２時間　程度　（休日）　３時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。

【活動場所】　東西Cテニスコート

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
特になし	特になし	特になし

◇　今年度の参加予定大会

仙塩地区公立高校大会
県春季大会(国体一次予選会)
高校総体仙塩地区予選会
高校総体
仙塩地区夏季大会
県夏季大会
新人大会仙塩地区予選会
県新人大会
その他(メ ー カ ー やショップの主催大会)

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　５日	休養予定数　７日	休養予定数　１６日	休養予定数　８日	休養予定数　１１日	休養予定数　１６日
基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	実践練習 新チーム移行	基礎練習 練習試合	実践練習 練習試合	実践練習 練習試合
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　７日	休養予定数　１９日	休養予定数　１４日	休養予定数　１４日	休養予定数　１９日	休養予定数　１６日
実践練習 練習試合	実践練習 練習試合	基礎練習	基礎練習	基礎練習	実践練習 練習試合