【年間活動計画】〔　　ヨット　　〕（部）・同好会

◇　年間目標

・３年間継続し、全国大会で活躍できる選手になるための努力を怠らないこと。
・人として立派な人間になること。
・震災で支援していただいた人への感謝を忘れないこと。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　５　日

【休 養 日】　毎週　月曜日 と 木曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２時間　程度　　（休日）　３時間　程度

※特例措置　県総体及び県新人前はハイシーズン扱いとする。また、休日に校外で練習試合などを行う場合は時間延長もあり得る（ただし、その際は平日の休業日を増やすなどの対応を行うものとする）。

【活動場所】

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
インターハイ 女子420級29位 男子420級46位	インターハイ 女子420級27位 男子420級25位 全日本420選手権大会 ２５位	東北大会 男子420級７位 女子420級11位 男子ILCA６級７位 女子ILCA６級７位

◇　今年度の参加予定大会

6月　宮城県高校総体
　　東北高校総体
8月　インターハイ
9月　宮城県国体予選
　　国民体育大会
10月　宮城県民大会
　　北海道・東北420級選手権大会

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　10　日	休養予定数　10　日	休養予定数　８　日	休養予定数　８　日	休養予定数　１０　日	休養予定数　10　日
海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング 大会参加
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　10　日	休養予定数　１２　日	休養予定数　１２　日	休養予定数　１２　日	休養予定数　15　日	休養予定数　15　日
海上練習 トレーニング 大会参加	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング	海上練習 トレーニング