【年間活動計画】〔　　ダンス　　〕（部・同好会）

◇　年間目標

安全に注意しつつ計画的に練習に取り組み、体力やダンス技術の向上をはかり大会での上位進出を目指す。また、塩釜市内のイベントに参加するなどしてコミュニケーション能力や表現力を磨き、地域の方々と楽しさを共有する。チームでの活動を継続することにより仲間との協調ある人間関係を構築させる。

◇　活動日と活動場所

【活 動 日】　週　５　日

【休 養 日】　毎週 日曜日（長期休業中などの計画は別途。その他、活動方針に準ずる。）

【活動時間】　（平日）　２.５時間　程度　　（休日）　３時間　程度

※特例措置　4月から12月各種大会・招待イベントが多いのでハイシーズン扱いとする。
また、休日に校外イベントなどに参加する場合は休業日が変動することがある。
1月から3月は土日を休養日とする。

【活動場所】　東校舎４階の学習室両端の２室。１－５の隣が部室扱い

◇　大会などの主な記録

令和５年度	令和６年度	令和７年度
宮宮城県高文連主催ダンスフェスティバル　出演（1・2年生） エスプ・ダンスピーズ ビルドインスペース賞（1年生）	ダンスドリル選手権大会 東北大会　第1位（2年生） ダンススタジアム東北地区大会　出場（3年生） 宮城県高文連主催ダンスフェスティバル　出演（1・2年生）	ダンスドリル選手権大会 東北大会　第2位（2・3年生） ダンススタジアム東北地区大会　出場（2年生） 宮城県高文連主催ダンスフェスティバル　2年生チーム　奨励賞　1年生チーム出演

◇　今年度の参加予定大会

4月26日（日）しおがま市民まつり
6月1日(月)　全国高等学校ダンスドリル選手権
東北大会
7月29日(水)　日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム
東北大会
10月　宮城県高等学校文化連盟ダンス専門部主催
ダンスフェスティバル
12月　エスプ・ダンスピーズ
マリンゲート塩竈クリスマスイベント

◇　年間（月別）活動計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
休養予定数　５日	休養予定数　８　日	休養予定数　１５日	休養予定数　４　日	休養予定数　１０　日	休養予定数　１８日
トレーニング 技術練習 大会参加準備	(1･2年生)基礎技能修得 (2･3年生)技術練習 大会に向けた練習	(1･2年生)基礎技能修得 (2･3年生)技術練習 大会に向けた練習	大会に向けた練習 大会参加 イベント参加	技術練習 文化祭に 向けた練習	文化祭参加 大会に向けた練習
１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
休養予定数　５日	休養予定数　１８　日	休養予定数　８　日	休養予定数　１２　日	休養予定数　１０　日	休養予定数　１４　日
大会参加 大会に向けた練習	トレーニング 技術練習	イベント参加 トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習	トレーニング 技術練習 大会参加準備