2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　ハンドボール（女子）　**部**　　宮城県塩釜高等学校

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 169 日　「1」の計 74 日　「2」の計 95 日　平日の計 195 日　「3」の計 156 日　「4」の計 39 日　「2・4」の計 **134** 日

4 月　週休日・祝日合計 16 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 14 日　「3」の計 14 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1
備考	学年始休業					春季大会抽	日（休養）	始業式 入学式	部活動紹					日（休養）		部登録			春季大会	春季大会	PTA総会	日（休養）	昭和の日					日（休養）	昭和の日	国民の休

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 6 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 18 日　「4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考	合同練習会 創立の日	国民の休日	憲法記念	みどりの日	こどもの日	振替休日	日（休養）			教科研究		日（休養）							日（休養）						日（休養）						

6 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日 3」の計 11 日 4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考	県総体	県総体	県総体	振替休日	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	前期①考査	前期①考査	前期①考査	（中止期間）	（中止期間）	前期①考査					日（休養）						日（休養）	

7 月　週休日・祝日合計 20 日　「1」の計 11 日　「2」の計 9 日　平日合計 11 日　「3」の計 11 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1
備考							日（休養）	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			日（休養）	キャンパス集会	夏季課外	夏季課外	夏季課外	夏季課外	日（休養）		日（休養）	日（休養）	日（休養）	キャンパス	日（休養）	日（休養）			

8 月　週休日・祝日合計 23 日　「1」の計 10 日　「2」の計 13 日　平日合計 8 日　「3」の計 6 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4
備考			日（休養）	日（休養）		日（休養）				日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）			キャンパス集会			日（休養）					日（休養）	日（休養）	

9 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日　平日合計 18 日　「3」の計 11 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3
備考		振替休日	日（休養）					日（休養）							日（休養）	敬老の日（休養）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	（中止期間）	火分の日	前期②考査	前期②考査	前期②考査	前期②考査		日（休養）		

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 21 日　「3」の計 19 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3
備考						日（休養）							日（休養）	日（休養）			日（休養）	日（休養）		日（休養）		即位礼正殿の	日（休養）					日（休養）			

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 11 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考	県新人大会	県新人大会	振替休日			芸術鑑賞会				日（休養）																				

12 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 6 日　「2」の計 8 日　平日合計 17 日　「3」の計 17 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2
備考			修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		日（休養）							日（休養）							日（休養）		キャンパス集会	冬季課外	冬季課外		閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）	

1 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 5 日　「2」の計 9 日　平日合計 17 日　「3」の計 17 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考	閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）	閉庁日（年末年始休）			キャンパス集会				日（休養）	成人の日（休養）						日（休養）						日（休養）				後期②考査	後期②考査

2 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 18 日　「3」の計 10 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	2	3	3	3	3	1	1	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	
備考		日（休養）	後期②考査	後期②考査				県北サッカー大会	県北サッカー大会	建国記念日（休養）												後期②考査	天皇誕生日	振替休日				

3 月　週休日・祝日合計 17 日　「1」の計 5 日　「2」の計 12 日　平日合計 13 日　「3」の計 11 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	1
備考	卒業式			一次学力試験日	日（休養）	日（休養）	日（休養）	日（休養）			振替休日	日（休養）			日（休養）	合格発表				春分の日	日（休養）	日（休養）		修業式	合格者説明会			日（休養）	日（休養）	離任式	