2019 年度　**部活動 休養日設定確認表**　放送 **部**　**宮城県塩釜高等学校**

※年間を52週と考え，週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日 「1」の計 4 日 「2」の計 122 日 平日の計 240 日 「3」の計 49 日 「4」の計 191 日　「2・4」の計 **313** 日

4 月　週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日　平日合計 19 日 「3」の計 5 日 「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	2	2
備考	学年始休業							始業式 入学式	部活動紹							部登録				PTA総会		振替休日							昭和の日	振替休日

5 月　週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 1 日 「2」の計 11 日　平日合計 19 日 「3」の計 4 日 「4」の計 15 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4
備考	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				教科研究会								春の研修会													

6 月　週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日　平日合計 21 日 3」の計 3 日 4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	4	4	2	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2
備考	県総体	県総体	県総体	振替休日					塩釜市防災訓練			前期①考査	前期①考査	前期①考査	コンテスト		前期①考査													

7 月　週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日　平日合計 22 日 「3」の計 4 日 「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4
備考								面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			塩竈みなと祭	キャンパス集会	夏季課外	夏季課外	夏季課外							オープンキャンパス					

8 月　週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日　平日合計 21 日 「3」の計 7 日 「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3
備考											山の日	振替休日										キャンパス集会								塩高祭	塩高祭

9 月　週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日　平日合計 18 日 「3」の計 2 日 「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4
備考		振替休日														敬老の日							秋分の日	前期②考査	前期②考査	前期②考査	前期②考査			

10 月　週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日　平日合計 21 日 「3」の計 7 日 「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	4	2	4	3	4	2	2	4	4	4	3
備考														体育の日			体育祭	体育祭				即位礼正殿の儀									

11 月　週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日　平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2
備考			文化の日	振替休日		芸術鑑賞会													後期①考査	後期①考査	後期①考査	後期①考査	勤労感謝の日							

12 月　週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日　平日合計 19 日 「3」の計 2 日 「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2
備考			修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行																	天皇誕生日	キャンパス集会	冬季課外	冬季課外			閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月　週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日　平日合計 19 日 「3」の計 4 日 「4」の計 15 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	2	2	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日					キャンパス集会					成人の日																	後期②考査	後期②考査

2 月　週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 1 日 「2」の計 9 日　平日合計 19 日 「3」の計 6 日 「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1
備考			後期②考査	後期②考査							建国記念日							後期②考査	後期②考査	後期②考査	後期②考査								

3 月　週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日　平日合計 22 日 「3」の計 3 日 「4」の計 19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4
備考	卒業式			一次学力検査						追試験	鎮魂の日					合格発表日				春分の日				修業式	合格者説明会					離任式	