

2019年度

8月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バスケットボール部（男子）
-----	--------	-------	---------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	木	9:00	12:00	3:00			0:00	
2	金	13:00	16:00	3:00			0:00	
3	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
4	日	13:00	16:00	3:00			0:00	
5	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
6	火	休養日					0:00	
7	水	9:00	12:00	3:00			0:00	
8	木	13:00	16:00	3:00			0:00	
9	金	9:00	12:00				0:00	
10	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
11	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
12	月	13:00	16:00	3:00			0:00	
13	火	休養日					0:00	
14	水	休養日					0:00	
15	木	休養日					0:00	
16	金	休養日					0:00	
17	土	休養日					0:00	
18	日	休養日					0:00	
19	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
20	火	13:00	16:00				0:00	
21	水	9:00	12:00	3:00			0:00	
22	木	13:00	16:00	3:00			0:00	
23	金	9:00	12:00				0:00	
24	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
25	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
26	月	13:00	16:00	3:00			0:00	
27	火	9:00	12:00	3:00			0:00	
28	水	13:00	16:00	3:00			0:00	
29	木	9:00	12:00	3:00			0:00	
30	金	13:00	16:00				0:00	
合計時間				57:00			0:00	