

2019年度

8月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	陸上競技部
-----	--------	-------	-------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	木	9:00	17:00	8:00			0:00	夏季合同練習会(東北学院高校・合宿)
2	金							
3	土							
4	日							
5	月	8:30	11:30	3:00			0:00	
6	火	8:30	11:30	3:00			0:00	
7	水	8:30	11:30	3:00			0:00	
8	木							
9	金	8:30	11:30	3:00			0:00	
10	土	8:30	11:30	3:00			0:00	
11	日							
12	月							
13	火							
14	水							
15	木							
16	金							
17	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
18	日	6:00	18:00	12:00			0:00	大崎地区記録会(加美町)
19	月							
20	火	8:30	11:30	3:00			0:00	
21	水	8:30	11:30	3:00			0:00	
22	木							
23	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
24	土	7:00	16:00	9:00			0:00	国体B予選兼記録会(仙台市)
25	日							
26	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
27	火	16:30	18:30	2:00			0:00	
28	水	16:00	18:30	2:30			0:00	
29	木							
30	金	14:00	16:30	2:30			0:00	
31	土	15:30	18:00	2:30			0:00	
合計時間				67:30			0:00	