

2019年度

8月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	弓道
-----	--------	-------	----

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	木	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
2	金	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
3	土			0:00			0:00	休み
4	日	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
5	月	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
6	火	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
7	水			0:00			0:00	休み
8	木	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
9	金	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
10	土	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
11	日	8:00	17:00	9:00			0:00	東北錬成会(盛岡)
12	月	9:00	17:00	8:00			0:00	東北錬成会(盛岡)
13	火			0:00			0:00	休み
14	水			0:00			0:00	休み
15	木			0:00			0:00	休み
16	金	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
17	土	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
18	日			0:00			0:00	
19	月	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
20	火	9:00	14:00	5:00			0:00	昼1時間休憩
21	水			0:00			0:00	
22	木	9:00	14:00	5:00			0:00	キャンパス集会
23	金	16:00	18:00	2:00			0:00	
24	土	16:00	18:00	2:00			0:00	
25	日			0:00			0:00	休み
26	月	16:00	18:00	2:00			0:00	
27	火	17:00	18:00	1:00			0:00	
28	水	16:00	18:00	2:00			0:00	
29	木			0:00			0:00	休み
30	金	16:00	18:00	2:00			0:00	塩校祭
31	土	16:00	18:00	2:00			0:00	塩校祭
合計時間				95:00			0:00	