

2019年度

8月

## 月間計画

|     |        |       |        |
|-----|--------|-------|--------|
| 所属名 | 塩釜高等学校 | 担当部活動 | 少林寺拳法部 |
|-----|--------|-------|--------|

| 日    | 曜 | 予 定   |       |       | 実 績 |    |      | 備 考         |
|------|---|-------|-------|-------|-----|----|------|-------------|
|      |   | 始期    | 終期    | 時間    | 始期  | 終期 | 時間   |             |
| 1    | 木 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 | インターハイ (宮崎) |
| 2    | 金 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 3    | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 4    | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 5    | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 6    | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 7    | 水 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 8    | 木 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 9    | 金 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 10   | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 11   | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 12   | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 13   | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 14   | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 15   | 木 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 16   | 金 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 17   | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 18   | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 19   | 月 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 20   | 火 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 21   | 水 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 22   | 木 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 |             |
| 23   | 金 | 16:00 | 18:00 | 2:00  |     |    | 0:00 |             |
| 24   | 土 | 9:00  | 12:00 | 3:00  |     |    | 0:00 |             |
| 25   | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |             |
| 26   | 月 | 16:00 | 18:00 | 2:00  |     |    | 0:00 |             |
| 27   | 火 | 17:00 | 18:30 | 1:30  |     |    | 0:00 |             |
| 28   | 水 | 16:00 | 18:00 | 2:00  |     |    | 0:00 |             |
| 29   | 木 | 13:00 | 15:00 | 2:00  |     |    | 0:00 |             |
| 30   | 金 | 14:00 | 16:00 | 2:00  |     |    | 0:00 | 塩高祭①        |
| 31   | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 | 塩高祭②        |
| 合計時間 |   |       |       | 38:00 |     |    | 0:00 |             |