

2019年度

8月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バスケットボール部（女子）
-----	--------	-------	---------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	木	9:00	12:00	3:00			0:00	
2	金	13:00	16:00	3:00			0:00	
3	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
4	日	9:00	16:00	7:00			0:00	合宿
5	月	9:00	16:00	7:00			0:00	合宿
6	火	9:00	16:00	7:00			0:00	合宿
7	水			0:00			0:00	休養日
8	木			0:00			0:00	休養日
9	金	9:00	12:00	3:00			0:00	
10	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
11	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
12	月	13:00	16:00	3:00			0:00	
13	火			0:00			0:00	休養日
14	水			0:00			0:00	休養日
15	木	9:00	12:00	3:00			0:00	
16	金	13:00	16:00	3:00			0:00	
17	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
18	日	13:00	16:00	3:00			0:00	
19	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
20	火	13:00	16:00	3:00			0:00	
21	水			0:00			0:00	休養日
22	木	16:00	18:00	2:00			0:00	キャンパス集会
23	金	16:00	18:00	2:00			0:00	
24	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
25	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
26	月	16:00	18:00	2:00			0:00	
27	火			0:00			0:00	県選手権1次大会
28	水			0:00			0:00	県選手権1次大会
29	木			0:00			0:00	休養日
30	金			0:00			0:00	塩高祭・休養日
31	土			0:00			0:00	塩高祭・休養日
				72:00			0:00	