

2019年度

8月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	ボート部
-----	--------	-------	------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	木	8:00	11:00	3:00			0:00	
2	金	8:00	11:00	3:00			0:00	
3	土	8:00	11:00	3:00			0:00	
4	日	8:00	11:00	3:00			0:00	
5	月			0:00			0:00	休養日
6	火	8:00	11:00	3:00			0:00	
7	水	8:00	11:00	3:00			0:00	
8	木	10:00	14:00	4:00			0:00	
9	金	10:00	14:00	4:00			0:00	
10	土	10:00	14:00	4:00			0:00	
11	日	8:00	11:00	3:00			0:00	
12	月			0:00			0:00	休養日
13	火	8:00	11:00	3:00			0:00	
14	水			0:00			0:00	休養日
15	木			0:00			0:00	休養日
16	金			0:00			0:00	休養日
17	土	8:00	11:00	3:00			0:00	
18	日	8:00	11:00	3:00			0:00	
19	月			0:00			0:00	休養日
20	火	8:00	11:00	3:00			0:00	
21	水	8:00	11:00	3:00			0:00	
22	木	16:40	18:40	2:00			0:00	
23	金	16:00	18:00	2:00			0:00	
24	土	10:00	14:00	4:00			0:00	
25	日	10:00	14:00	4:00			0:00	
26	月			0:00			0:00	休養日
27	火	16:40	18:40	2:00			0:00	
28	水	16:00	18:00	2:00			0:00	
29	木	16:40	18:40	2:00			0:00	
30	金	16:00	18:00	2:00			0:00	
31	土			0:00			0:00	
合計時間				68:00			0:00	