

2019 年度

9 月

## 月間計画(仮)

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バレーボール部 (女子)
-----	--------	-------	--------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	日	9:00	12:00	3:00			0:00	聖和学園短期大学
2	月	8:30	13:00	4:30			0:00	塩高祭振休/練習試合(生文大訪問)
3	火	17:00	19:00	2:00			0:00	
4	水	16:00	19:00	3:00			0:00	
5	木	17:00	19:00	2:00			0:00	
6	金	16:00	19:00	3:00			0:00	
7	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
8	日	8:30	17:00	8:30			0:00	選手権一次予選
9	月			0:00			0:00	休養日
10	火	17:00	19:00	2:00			0:00	
11	水	16:00	19:00	3:00			0:00	
12	木	17:00	19:00	2:00			0:00	
13	金	16:00	19:00	3:00			0:00	
14	土	9:00	16:00	7:00			0:00	練習試合(宮農訪問)
15	日	9:00	12:00	3:00			0:00	練習試合(玉川中来校)
16	月			0:00			0:00	休養日
17	火			0:00			0:00	休養日
18	水			0:00			0:00	休養日
19	木			0:00			0:00	休養日
20	金			0:00			0:00	休養日
21	土			0:00			0:00	休養日
22	日			0:00			0:00	休養日
23	月			0:00			0:00	休養日
24	火			0:00			0:00	休養日
25	水			0:00			0:00	休養日
26	木			0:00			0:00	休養日
27	金	16:00	19:00	3:00			0:00	
28	土	12:30	15:30	3:00			0:00	
29	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
30	月			0:00			0:00	休養日
合計時間				58:00			0:00	