

2019年度

9月

## 月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バスケットボール部（女子）
-----	--------	-------	---------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	日			0:00			0:00	休養日
2	月	13:00	16:00	3:00			0:00	振替休日
3	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
4	水			0:00			0:00	休養日
5	木	17:00	19:00	2:00			0:00	
6	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
7	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
8	日			0:00			0:00	休養日
9	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
10	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
11	水			0:00			0:00	休養日
12	木	17:00	19:00	2:00			0:00	
13	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
14	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
15	日	13:00	16:00	3:00			0:00	
16	月			0:00			0:00	休養日
17	火			0:00			0:00	休養日
18	水			0:00			0:00	休養日
19	木			0:00			0:00	休養日
20	金			0:00			0:00	休養日
21	土			0:00			0:00	休養日
22	日			0:00			0:00	休養日
23	月			0:00			0:00	休養日
24	火			0:00			0:00	前期②考查・休養日
25	水			0:00			0:00	前期②考查・休養日
26	木			0:00			0:00	前期②考查・休養日
27	金	14:00	16:00	2:00			0:00	
28	土	13:00	16:00	3:00			0:00	
29	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
30	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
				39:00			0:00	