

2019年度

9月

## 月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	ハンドボール部（女子）
-----	--------	-------	-------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
2	月			0:00			0:00	(休養日)
3	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
4	水	16:00	18:30	2:30			0:00	
5	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
6	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
7	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
8	日			0:00			0:00	(休養日)
9	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
10	火	16:00	18:30	2:30			0:00	
11	水	16:00	18:30	2:30			0:00	
12	木	16:00	18:30	2:30			0:00	
13	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
14	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
15	日	9:00	12:00	3:00			0:00	
16	月			0:00			0:00	(休養日)
17	火			0:00			0:00	考查期間部活停止
18	水			0:00			0:00	考查期間部活停止
19	木			0:00			0:00	考查期間部活停止
20	金			0:00			0:00	考查期間部活停止
21	土			0:00			0:00	考查期間部活停止
22	日			0:00			0:00	考查期間部活停止
23	月			0:00			0:00	考查期間部活停止
24	火			0:00			0:00	考查期間(前期②1日目)
25	水			0:00			0:00	考查期間(前期②2日目)
26	木			0:00			0:00	考查期間(前期②3日目)
27	金	16:00	18:30	2:30			0:00	(前期②4日目)
28	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
29	日			0:00			0:00	(休養日)
30	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
合計時間				42:30			0:00	