

2019年度

9月

## 月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	陸上競技部
-----	--------	-------	-------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	日							
2	月	8:30	11:30	3:00			0:00	
3	火	16:30	18:30	2:00			0:00	
4	水							
5	木	9:00	15:00	6:00			0:00	県高校新人準備(仙台市)
6	金	7:00	18:00	11:00			0:00	県高校新人(仙台市)
7	土	7:00	18:00	11:00			0:00	県高校新人(仙台市)
8	日	7:00	18:00	11:00			0:00	県高校新人(仙台市)
9	月	7:00	17:00	10:00			0:00	県高校新人(仙台市)
10	火						0:00	
11	水							
12	木							
13	金	16:00	18:30	2:30			0:00	
14	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
15	日							
16	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
17	火							
18	水							
19	木							
20	金							
21	土							
22	日							
23	月							
24	火							
25	水							
26	木							
27	金	13:00	16:00	3:00			0:00	
28	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
29	日							
30	月	16:00	18:30	2:30			0:00	
合計時間				71:00			0:00	