

# 宮城県塩釜高等学校

## 女子バレーボール部



「女子バレーボール部の活動の目的は 異なる学年の人達が集まり、  
それぞれが役割と責任を理解し、共通の目標を達成すること！」

中学生の時、大会で結果を残すことのできなかつた人  
本気で何かに打ち込みたいと考えている人  
塩釜高校女子バレーボール部は、様々な人達が集まり  
新たな目標を掲げて基礎から練習をしています。  
勝利することは時に苦しいけれど、  
私たちは何かをつかみ取ろうと必死にがんばっています。



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)

HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部







平成29年度

★★ 富谷市体育協会長杯「富谷カップ」3位！！ ★★



3月31日（土）・4月1日（日）、県内外の強豪校が参加し「富谷カップ」が開催されました。結果は、1位：上山明新館・2位：明成高校・3位：塩釜高校でした。山形県ベスト4の明新館高校や県ベスト8の明成高校とフルセットになるなど、選手の成長を確認できる良い機会となりました

★★ 春の高校バレー宮城代表決定戦 出場！！ ★★



宮城県高等学校選手権大会予選を1位通過。全日本バレーボール高等学校選手権「春高10回目の出場」を果たし、仙台放送様より表彰状を頂きました。



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)

HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部



平成30年度

●塩釜高等学校女子バレーボール部 年間計画●

- 5月 3日（木）～4日（金）「県外遠征期間」
- 6月 2日（土）～4日（月）「宮城県高校総合体育大会」
- 6月16日（土）「保護者会」会場：西キャンパス（応接会議室）
- 9月 8日（土）・9日（日）「全日本選手権一次予選」
- 10月25日（木）～27日（土）「全日本選手権最終予選」グランディ
- 11月 3日（金）「市民総体予選」・4日（土）「市民総体決勝」
- 12月22日（土）「仙塩新人大会1次リーグ」
- 12月23日（日）「仙塩新人大会2次リーグ」
- 12月24日（月）「仙塩新人大会3次リーグ」
- 1月19日（土）～21日（月）「県新人大会」
- 3月16日（土）・17日（日）「県選手権一次予選」

※その他 遠征・練習試合は随時実施します。



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)



HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

# 平成 29 年度

## ●大会結果●

### ●宮城県高等学校総合体育大会

県ベスト16 (72 チーム参加)

### ●全日本バレーボール高等学校選手権大会 1次予選 (グループ1位通過)

塩釜高校	2-0	仙台育英学園高校
塩釜高校	2-0	大河原商業高校
塩釜高校	2-0	志津川高校

### ●全日本バレーボール高等学校選手権本大会 兼 仙台放送杯

宮城代表決定戦 (春高) 出場!

塩釜高校	0-2	古川学園
------	-----	------

### ●仙台・塩釜地区新人大会

#### ①[1次リーグ]

塩釜高校	2-0	仙台高校 (総体ベスト8)
塩釜高校	2-0	宮城第一高校 (総体ベスト8)
塩釜高校	2-1	仙台南高校 (春高出場)

#### ②[2次リーグ]

塩釜高校	[13-25]	聖和学園 高校 (総体3位)
	[15-25]	
塩釜高校	[10-25]	尚絅学院高校 (総体4位)
	[22-25]	
塩釜高校	[18-25]	ウルスラ学院高校 (総体ベスト8)
	[21-25]	

#### ③[3次リーグ]

塩釜高校	[11-25]	明成高校 (総体ベスト8)
	[16-25]	
塩釜高校	[12-25]	常盤木学園高校 (総体ベスト8)
	[12-25]	

### ●宮城県高等学校新人大会

塩釜高校	[25-15]	築館高校 (地区総体2位)
	[25-20]	
塩釜高校	[25-27]	ドミニコ学院高校 (第4シード)
	[15-25]	



(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡7番1号 (練習会場)

HP編集: 宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部



## ●●平成 30 年度 チーム情報●●

### <部員構成>

3 年生 4 名  
2 年生 9 名 計 22 名  
1 年生 9 名 (歓迎! 新入生の皆さん入部おめでとうございます!!)

### <出身中学校>

高砂中 中田中 高崎中 岩切中 田子中 中野中 塩釜三中  
七郷中 鶴が丘中 塩釜二中 玉川中 多賀城中 七ヶ浜中 向洋中  
松島中 鹿島台中 大郷中 小牛田中 多賀城二中 etc (H28~30)

### <練習内容>

月 休養日

火 筋トレ・基本練習

水 サーブ・レセプション

木 筋トレ・基本練習

金 サーブ・レセプション

土 チーム練習・練習試合

日 チーム練習・練習合



※女子バレーボール部では、学習活動に影響が出ないよう朝練習は実施しておりません。

※練習時間は、授業終了後2~3時間程度です。

※土日は基本的に午前または午後練ですが、練習試合を一日実施する場合があります。

※練習内容は、基礎練習期間・ステップアップ期間・応用期間・試合対策期間によって異なります。

(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 10 番 1 号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7 番 1 号 (練習会場)



HP 編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部

・・・皆さんこんにちは・・・

塩釜高校女子バレーボール部は、創部以来、長い歴史と伝統に支えられて今日に至っています。諸先輩方の活躍もあり、かつては県下一位の強豪校の時代がありました。男子校と女子校の統合や入試制度の変革、バレーボール人口の減少、私立高校の台頭など、様々な環境の変化がありますが、選手は古豪塩釜の復活を目指して頑張っております。本校の部員には、声をかけて引き抜いた選手はいません。中学時代に県上位に入った選手がいれば、1回戦で負けた選手、怪我に泣いた選手、人間関係を築けなかった選手、燃え尽きて入部を迷った選手、補欠だった選手など、偶然に集まった人達が、改めて自らの責任と役割を理解し「共通の目標」を達成しようと努力してここまで来ています。バレーボールの強い学校の多い宮城県において、はい上がることは至難の業ですが、近年は着実に私立高校を脅かす存在になっています。ぜひ、私達塩釜高校で古豪の輝きが築けるようご尽力下さい。

女子バレーボール部 顧問



・・・贈る言葉・・・

塩釜高校での3年間を共に生活した卒業生です。全員の進路が決まり、3月1日が卒業式でした。みなさんとの思い出は一生の宝物です。全力でボールを追いかけた皆さんの姿には頭が下がります。「バレーボールが大好きです」と言ってくれた部長の言葉にはほっとしています。今後の進路先でのみなさんの活躍をお祈りしています。

・・・See you again・・・

・・・塩釜高校で 今を私達は全力で生きています！・・・

(西キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡10番1号

(東キャンパス) 〒985-0056 宮城県塩竈市泉ヶ岡 7番1号 (練習会場)



HP編集：宮城県塩釜高等学校 女子バレーボール部