

2019年度

3月

月間計画

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	陸上競技部
-----	--------	-------	-------

日	曜	予定			実績			備考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	日						0:00	
2	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
3	火	11:00	14:00	3:00			0:00	
4	水						0:00	
5	木						0:00	
6	金						0:00	
7	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
8	日						0:00	
9	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
10	火	9:00	12:00	3:00			0:00	
11	水	9:00	12:00	3:00			0:00	
12	木						0:00	
13	金	9:00	12:00	3:00			0:00	
14	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
15	日						0:00	
16	月	9:00	12:00	3:00			0:00	
17	火	13:30	16:30	3:00			0:00	
18	水	13:30	16:30	3:00			0:00	
19	木						0:00	
20	金	9:00	12:00	3:00			0:00	
21	土	9:00	12:00	3:00			0:00	
22	日						0:00	
23	月	13:30	16:30	3:00			0:00	
24	火	13:30	16:30	3:00			0:00	
25	水	10:00	12:00	2:00			0:00	
26	木	9:00	17:00	8:00			0:00	
27	金	9:00	17:00	8:00			0:00	
28	土	9:00	15:00	6:00			0:00	
29	日						0:00	
30	月	13:30	15:00	1:30			0:00	
31	火	9:00	11:00	2:00			0:00	
合計時間				69:30			0:00	