

健康観察カード

* 毎朝、家庭で体温を測って記録してください。

【 平 熱 】

年 組 番 氏名

℃

| 月 | 起床時の 体温 | 健康状態 (あてはまるところに○をつける) | | 備 考 |
|----|------------|-----------------------|------------------------|-----|
| 1 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 2 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 3 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 4 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 5 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 6 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 7 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 8 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 9 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 10 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 11 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 12 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 13 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 14 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 15 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 16 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 17 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 18 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 19 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 20 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 21 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 22 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 23 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 24 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 25 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 26 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 27 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 28 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 29 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 30 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |
| 31 | ℃ | 良好 | 風邪症状, 発熱, だるい, その他 () | |

* こまめに石けんで手洗いをしましょう。咳エチケットを行いましょう。(感染症対策)

* 発熱(37.5℃以上)や風邪症状が見られるときは、学校を休んでください(公認欠席)

* 受診の目安:風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。(基礎疾患がある場合は2日)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方。

宮城県の相談窓口 022-211-3883 へ相談し、受診を勧められた医療機関を受診してください。医療機関を受診の際はマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。