

2020

年度

6

月

月 間 計 画（改訂）

所属名	塩釜高等学校	担当部活動	バレーボール部（女子）
-----	--------	-------	-------------

日	曜	予 定			実 績			備 考
		始期	終期	時間	始期	終期	時間	
1	月	12:30	13:30	1:00	12:45	13:45	1:00	ミーティング（西総合実践室）
2	火	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	体感・パス
3	水	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	ボール
4	木			0:00			0:00	休養日
5	金	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	体感・パス
6	土			0:00			0:00	休養日
7	日			0:00			0:00	休養日
8	月			0:00			0:00	休養日
9	火	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	Aグループ体感・パス
10	水	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	Bグループ体感・パス
11	木	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	Aグループ体感・パス
12	金	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30	1:30	Bグループ体感・パス
13	土	13:00	15:00	2:00			0:00	Aグループボール
14	日	9:00	11:00	2:00			0:00	Bグループボール
15	月			0:00			0:00	休養日
16	火	16:00	17:30	1:30			0:00	Aグループ体感・パス
17	水	16:00	17:30	1:30			0:00	Bグループ体感・パス
18	木	16:00	17:30	1:30			0:00	Aグループ体感・パス
19	金	16:00	17:30	1:30			0:00	Bグループ体感・パス
20	土	9:00	11:00	2:00			0:00	Aグループボール
21	日	9:00	11:00	2:00			0:00	Bグループボール
22	月			0:00			0:00	休養日
23	火	16:00	17:30	1:30			0:00	Aグループ体感・パス
24	水	16:00	17:30	1:30			0:00	Bグループ体感・パス
25	木	16:00	17:30	1:30			0:00	Aグループ体感・パス
26	金	16:00	17:30	1:30			0:00	Bグループ体感・パス
27	土	9:00	11:00	2:00			0:00	Aグループボール
28	日	9:00	11:00	2:00			0:00	Bグループボール
29	月			0:00			0:00	休養日
30	火	16:00	17:30	1:30			0:00	体感・ボール
合計時間		A		21:00	A		7:30	
		B		19:30	B		7:30	

Aグループ りお・ここ・なぎ・あおい・しおり・あやね・りつか・ほの・かなこ
 Bグループ あやね・まひる・かほ・のか・すさ・はずき・ゆみか・けいか・ゆうか
 ※新入生は状況を見てABに分ける

※練習試合の場合
はAB合同

※練習試合の場合
はAB合同